

### ¿Por qué?

Porque queremos poner voz a las asociaciones, familiares y enfermos con daño cerebral. Queremos hacernos más visibles.

*“Porque una vida salvada merece ser vivida”.* La rehabilitación es el factor clave y la inversión en ella, desde las instituciones mejora la calidad de vida durante esta nueva etapa.

Y porque tener un Neurinoma es tan raro como que 10 deportistas crucen a nado la Ría de Arousa, pero ocurre.

Y porque Ella, con sus corrientes, frío y silencios, representa una pequeña parte de la dureza de enfrentarse a un daño cerebral.

### ¿Quién?

Somos un grupo de amigos, amantes de la natación en aguas abiertas, con una gran complicidad y objetivo común:

*“Todos podemos ayudar y pretendemos que se sume más gente a esta acción solidaria, que continuará...”*

### ¿Qué y cuándo? Acompáñanos en la llegada!!

Una travesía a nado, no competitiva y altruista en favor de la Asociación **Sarela**, el próximo día 25 de Julio 2015 con salida a las 08:30 horas en el muelle de O Grove y destino **Riveira, frente al instituto en la playa de Coroso, hora prevista de 13 a 14:30 horas.**

(\*) Esta primera experiencia, a fin de mantener los niveles de seguridad óptimos, el número de plazas de nadadores es reducido. Nuestra intención es aumentarlas en próximas convocatorias.



### ¿Qué es un Neurinoma o Schwannoma?

El comúnmente llamado neurinoma del acústico es un tumor cerebral benigno que afecta a 1 de cada 100.000 personas al año.

Se desarrolla en el nervio auditivo, provoca pérdida de audición, pérdidas de equilibrio y su desarrollo provoca diferentes daños neoplásicos importantes.

Pero su ubicación, en el momento de la cirugía, lo convierte en un tumor de riesgo con daños cerebrales asociados.

Y después del hospital ¿QUÉ hacemos con mi hermano?

“La asociación de Daño Cerebral de Compostela **Sarela** es una entidad sin ánimo de lucro formada por personas con daño cerebral adquirido, familiares y personas socias colaboradoras. SE constituyó en diciembre del año 2000.

Se formó para reivindicar conjuntamente los derechos de todas las personas con daño cerebral adquirido del área sanitaria de Santiago de Compostela y fomentar su unión.

Sarela tiene como objetivo general o misión la de mejorar la calidad de vida de las personas con daño cerebral adquirido y la de sus familias.

Definición de Daño Cerebral: Lesión que se produce en las estructuras cerebrales de forma súbita en personas, que naciendo sin ningún tipo de daño en el feto, sufren en un momento posterior de su vida, lesiones en el mismo a consecuencia de un accidente o enfermedad (Traumatismo craneoencefálico (accidente de tráfico, laboral, deportivo, caídas, agresiones), Ictus (isquémico o hemorrágico), Enfermedad metabólica, Enfermedad infecciosa, Tumor cerebral, Anoxia cerebral)

## Quiero material AROUSAMAN (AM):

NOMBRE: \_\_\_\_\_

APELLIDOS: \_\_\_\_\_

DIRECCION: \_\_\_\_\_

LOCALIDAD: \_\_\_\_\_

PROVINCIA: \_\_\_\_\_ CD. POSTAL: \_\_\_\_\_

MAIL.: \_\_\_\_\_

CAMISETA AM.....xx EUROS (S-M-L-XL Nº \_\_)

GORRO NATACION AM...x EUROS (cuantos? \_\_)

Puedes pedirlo en el formulario on-line siguiente:

<http://goo.gl/forms/GWaQpOQmuo>

O bien escribiéndonos a la dirección, los datos anteriores:

[arousaman.manolo.nacho@gmail.com](mailto:arousaman.manolo.nacho@gmail.com)

### **El punto de recogida:**

El material ArousaMan se recogerá en día de prueba en el punto de llegada (frente al polideportivo o instituto) a partir de las 12:00 hasta las 14:00 horas en la playa de Coroso el día 25/7/2015 (si te conocemos te lo damos antes)

Será el pago en metálico el mismo día de la entrega.

Si quieres que te lo enviemos a casa (todo menos la comida) avísanos y buscaremos la manera más fácil (los costes de envío son cargo del solicitante)

### **Donación:**

Si quieres también puedes hacer tus donaciones en el número de cuenta de Sarela directamente:

**ES80-2080-5355-60-3040034346**

Consulta los enlaces para hacerte socio de Sarela y que indicar en la donación: [www.sarela.org](http://www.sarela.org)